

MEINE LEISTUNGEN

Vor der Geburt Deines Babys:

- ☞ Phantasie Reisen zu Deinem Baby im Bauch, um die Beziehung zu Deinem Baby zu stärken
- ☞ Geburtsvorbereitung: Ich berate & begleite Dich
- ☞ Babypflege Beratung: „Ich bringe alles mit“
- ☞ Begleitung/Bewältigung einer Fehlgeburt

Ab der Geburt Deines Babys:

- ☞ Ayurvedische Babymassage
- ☞ Geburtsbegleitung, um Dich sicher und geborgen zu fühlen
- ☞ Begleitung Wochenbett: „Rundum-Sorglos“
- ☞ Geburtstrauma verstehen und bearbeiten
- ☞ Stärkung der Mutter/Eltern-Kind Bindung
- ☞ Bonding Bad nach einer traumatischen Geburt
- ☞ Schreibabys verstehen und richtig handeln
- ☞ Familien- und Krisenberatung in den ersten drei Lebensjahren



ANMELDUNG & KONTAKT



Banu Schüler
Kursleiterin für Ayurvedische Babymassagen
& Beraterin



Ich berate und begleite Mütter,
sowie Familien mit Kindern in den ersten drei Lebensjahren.

Telefon: 0176 - 611 510 54
E-Mail: mail@banu-schueler.de
Web: www.banu-schueler.de
Facebook: www.facebook.com/BanuSchueler

Engen-Gasteig-Weg 3
83677 Reichersbeuern

Einsatzgebiete:
Landkreis Miesbach, Landkreis Bad Tölz,
Einzugsgebiet München



Wurzeln geben fürs Leben

AYURVEDISCHE BABYMASSAGE





WERTVOLLE ZEIT FÜR DICH UND DEIN BABY

Mit dieser besonderen Form der Babymassage möchte ich Dir zeigen, wie Du die Beziehung **zu Deinem Baby vertiefst** und sein **Urvertrauen in den ersten Lebensmonaten stärkst**. Du lernst bei mir Dein Neugeborenes zu massieren und **seine Bedürfnisse** wahrzunehmen, während ich Dich **unterstütze und begleite**.

Die ayurvedische Babymassage ermöglicht Dir:

- Dein Kind von einer **Entwicklungsphase zur nächsten zu begleiten**
- Die **Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit** Deines Babys zu fördern
- Blähungen, Verstopfungen** und die **Zahnentwicklungsphase** Deines Babys **zu erleichtern**
- Das Erlernte zu Hause **selbstständig anzuwenden**

Ich empfehle Dir **3 Termine à 2 Stunden**
im Abstand von **2-3 Wochen**.

Regelmäßiges Massieren & Berühren fördern die **Mutter-/Vater-Kind Bindung** auch bei:

- Babys, die **unruhig** sind oder **viel schreien**
- Frühchen** auf der Station im Krankenhaus
- Zwillinge**
- Babys mit **gesundheitlichen Einschränkungen**

LEITGEDANKE

Ich habe mit Babymassage-Kursen angefangen und bin inzwischen dahin gekommen die **Ayurvedische Babymassage bei Dir zu Hause** anzubieten. Jedes Baby hat seine eigene Geschichte, die Aufmerksamkeit benötigt und ein individuelles Eingehen auf Euch beide erfordert.

Ich mache immer wieder die Erfahrung, dass Babys Zeit und Raum brauchen ihre **Geburt zu verarbeiten**. Das sieht bei jedem Baby anders aus und ist manchmal nicht gleich ersichtlich. Es liegt mir sehr am Herzen **Deinem Baby**, das noch nicht sprechen kann, **eine Stimme zu geben**, damit es gehört und verstanden wird.

Nachdem wir zusammen eine Reise durch die Geburt Deines Babys gemacht haben, bekomme ich einen Einblick in die **Welt und die Sicht Deines Kindes** seit seiner Geburt. Das ist sehr hilfreich, da ich auf Euch beide besser eingehen und **Dich als Mama unterstützen** kann, Dein Baby auf eine andere Art & Weise zu sehen, aber vor allem zu verstehen. Unter anderem gibt es Dir nochmals die Gelegenheit **das Wunder Deiner Geburt bewusst zu durchleben**.

Anschließend vermittele ich Dir die **Grundlagen der ayurvedischen Babymassage**. Du massierst Dein Baby, ich zeige Dir die Massagegriffe an meiner Puppe. Gerne kannst Du den Termin auch mit Deiner Freundin oder Schwester mit Baby wahrnehmen.

Kontaktiere mich gerne, um einen Termin zu vereinbaren.

OPTIMALE BEGLEITUNG & UNTERSTÜTZUNG BEI FRÜHGEBORENEN

Es ist wissenschaftlich belegt, dass **Frühgeborene**, die **täglich massiert** werden:

- mehr **Wachstumshormone ausschütten**
- schneller an **Gewicht zulegen**
- viel **weniger schreien**
- ruhiger** sind
- sich **motorisch besser entwickeln**

Vom ersten Tag an empfehle ich **viel Körper- und Hautkontakt** bei Frühchen. Laut verschiedener Studien entwickeln sich Frühchen mit viel Hautkontakt durch die Eltern schneller, können **eher gestillt** werden und haben **seltener Atempausen**. Zudem beugt **häufiger Körper- und Hautkontakt** einer Unterzuckerung sowie einer **Gelbsucht** vor.

Ich komme auch ins Krankenhaus und zeige Dir die Ayurvedische Willkommensmassage, damit Du sie fortan selbst anwenden kannst.

Die Sinne wecken - Die Seele berühren
Ayurvedische Willkommensmassage

Ayurvedische Willkommensmassage in den ersten
4 Lebenswochen | im Krankenhaus oder bei Dir zu Hause

Mehr Informationen unter: www.banu-schueler.de